



VÉRTESI BARANGOLÁS 2009.08.15.

**10/25/50 km-es gyalogos teljesítmény túra
és IVV túra (10 km)**

Gánt - Szentgyörgyvár - Mindszentpuszta - Kőhányás - Várgesztes - Gánt

Indítás : Gánt - Ált. Iskola (Vértess Presszó mögött) 6-9 ó / 50 km
6-10 ó / 25 km
6-11 ó / 10 km

Szintidő: 10 km (12,7 km) / 4 ó szint 100 m
25 km (26,1 km) / 7 ó, szint 380m

50 km (47,6 km)/12 ó, szint 1006m - felhívjuk a figyelmet, hogy engedélyt a rendezésre, csak 20 óráig kapunk, ezért az utolsó értékelhető visszaérés max. 20 óra lehet.

Nevezési díj: 15 km - 450,- 25/50km - 650,- (50,- kedv.: TTT,MTSz,ÉDK, MT)

Díjazás: kitűző, oklevél

Étkezési szolgáltatás: ásványvíz, zsíroskenyér, „meglepetés” (Kőhányáson és a Gesztési várban büfé) Ivóvizet biztosítunk az 1,3,5 és 6-os pontokon.

A környezet kímélése érdekében kérjük a túratársakat, hogy ivópoharat hozzanak magukkal !

Szállással kapcsolatos információ : Sűdy Árpádné 22/314-019 , 30/441-2135

Egyéb információ: Asbóth Katalin 30/226-3188 k.asboth@freemail.hu

Wágner György 30/516-6092 wagner.gyorgy@chello.hu

Egyéb tudnivalók:

- a rajtnál a résztvevők színes térképet és részletes útleírást kapnak
- sportorvosi igazolást nem kérünk, a résztvevők saját felelőségükre indulnak

MINDENKIT SZERETETTEL VÁRUNK !
Gyöngyvirág Természetbarát Egyesület